



CNOS

TROPHEE JEAN-CLAUDE SCHWAEDERLE

Règlement 2013/1

Résolution 12/111 adoption en CDN du 12 novembre 2012

Trophée Jean-Claude SCHWAEDERLE

Règlement 2013/1

COURSE D'ORIENTATION PMT

REGLEMENT DU CONCOURS

Le concours est ouvert à tous les clubs et à leurs membres, licenciés à la FFESSM.

L'inscription pour la participation aux épreuves est faite auprès de l'organisateur de la rencontre, sur présentation de la licence de l'année en cours comportant l'assurance toutes disciplines, loisir 1.

La température de l'eau devra être supérieure à 12°C pour les courses réservées à tous les minimos et moins. Elle devra être vérifiée le jour de la course, deux heures avant le départ, au milieu du parcours à une profondeur de 0,40 mètre.

En dessous de 14°, le nageur devra porter obligatoirement un vêtement en néoprène.

ENCADREMENT NECESSAIRE

Juges

Juges Fédéraux 1^{er} degré en Orientation ou Juges chronométrateurs des autres disciplines sportives.

Encadrement

Un initiateur-entraîneur d'orientation, **de plongée ou d'une autre commission sportive de la fédération.**

Une petite formation sera nécessaire pour les juges Fédéraux ou initiateurs-entraîneurs venant des autres commissions sportives ou technique de la FFESSM.

CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR L'ORIENTATION PMT

Etre en possession de la licence fédérale de l'année en cours, le concurrent ne peut participer que sous les couleurs d'un seul club et pour toute la période de la saison sportive et ce quelque soit, la nature de la compétition organisée pour une même commission.

Avoir une aptitude à nager au moins 400 mètres en PMT.

Avoir une autorisation parentale annuelle.

Visite médicale : la présentation d'un certificat médical de non contre indication à la plongée subaquatique **ou hors scaphandre**, délivré par un médecin fédéral, un médecin spécialisé tel que défini dans l'annexe 1 du règlement médical fédéral ou médecin du sport.

CATEGORIES D'AGE DES JEUNES PMT (CATEGORIE 4)

8-11 ANS : POUSSINS

12-13 ANS : BENJAMINS

14-15 ANS : MINIMOS

16-17 ANS : CADETS

EQUIPEMENT DE SECURITE OBLIGATOIRE

Combinaison en fonction de la température de l'eau (voir chapitre règlement du concours).

EQUIPEMENT DU NAGEUR

Outre l'équipement de sécurité obligatoire le nageur sera équipé :

- Planchette d'orientation
- Palmes, masque ou lunette, tuba

ENTRAINEMENT LORS DE L'INTERCLUB

Dans le cadre de l'orientation PMT le jeune sera accompagné pour ses premières évolutions.

Lors de l'entraînement plusieurs parcours peuvent être effectués afin de pouvoir s'étalonner sur le parcours.

Le jeune devra se déclarer s'il est prêt pour être chronométré.

PARCOURS

Petit parcours avec repères (20, 30, 50, 75, 100) ; distance totale règlementaire 275 m.

Les repères devront être des tubes en PVC d'une longueur totale de minimum 1 mètre dont au moins les $\frac{3}{4}$ devront être immergés de façon à ce que le concurrent puisse les repérer sous la surface de l'eau.

PENALITES

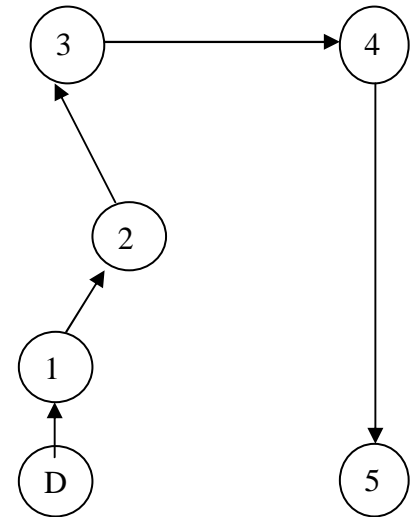
Une pénalité de 15 secondes est appliquée à chaque sortie de la tête de l'eau d'un concurrent.

CLASSEMENT

Le classement selon la table du Trophée National des interclubs (Parcours d'initiation), sera établi par catégorie d'âge et selon le temps final à l'arrivée.

Classement fille et classement garçon. Ils bénéficieront d'une bonification de 1000 points sont classés en catégorie 4 (nouvelle catégorie).

Lors de la compétition le concurrent pourra prendre plusieurs départs et c'est son meilleur parcours qui sera pris en compte.



| Bouées numéro | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|--|----|-----|-----|-----|-----|
| Points | 50 | 100 | 150 | 200 | 300 |
| Temps éliminatoires aux bouées repères | 2' | 4' | 6' | 8' | 12' |



Bouée repère PMT



Planchette d'orientation PMT

Tableau de calcul des points (orientation PMT)

| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|
| 0 | 540 | 480 | 420 | 360 | 300 | 240 | 180 | 120 | 60 | 0 |
| 1 | 539 | 479 | 419 | 359 | 299 | 239 | 179 | 119 | 59 | |
| 2 | 538 | 478 | 418 | 358 | 298 | 238 | 178 | 118 | 58 | |
| 3 | 537 | 477 | 417 | 357 | 297 | 237 | 177 | 117 | 57 | |
| 4 | 536 | 476 | 416 | 356 | 296 | 236 | 176 | 116 | 56 | |
| 5 | 535 | 475 | 415 | 355 | 295 | 235 | 175 | 115 | 55 | |
| 6 | 534 | 474 | 414 | 354 | 294 | 234 | 174 | 114 | 54 | |
| 7 | 533 | 473 | 413 | 353 | 293 | 233 | 173 | 113 | 53 | |
| 8 | 532 | 472 | 412 | 352 | 292 | 232 | 172 | 112 | 52 | |
| 9 | 531 | 471 | 411 | 351 | 291 | 231 | 171 | 111 | 51 | |
| 10 | 530 | 470 | 410 | 350 | 290 | 230 | 170 | 110 | 50 | |
| 11 | 529 | 469 | 409 | 349 | 289 | 229 | 169 | 109 | 49 | |
| 12 | 528 | 468 | 408 | 348 | 288 | 228 | 168 | 108 | 48 | |
| 13 | 527 | 467 | 407 | 347 | 287 | 227 | 167 | 107 | 47 | |
| 14 | 526 | 466 | 406 | 346 | 286 | 226 | 166 | 106 | 46 | |
| 15 | 525 | 465 | 405 | 345 | 285 | 225 | 165 | 105 | 45 | |
| 16 | 524 | 464 | 404 | 344 | 284 | 224 | 164 | 104 | 44 | |
| 17 | 523 | 463 | 403 | 343 | 283 | 223 | 163 | 103 | 43 | |
| 18 | 522 | 462 | 402 | 342 | 282 | 222 | 162 | 102 | 42 | |
| 19 | 521 | 461 | 401 | 341 | 281 | 221 | 161 | 101 | 41 | |
| 20 | 520 | 460 | 400 | 340 | 280 | 220 | 160 | 100 | 40 | |
| 21 | 519 | 459 | 399 | 339 | 279 | 219 | 159 | 99 | 39 | |
| 22 | 518 | 458 | 398 | 338 | 278 | 218 | 158 | 98 | 38 | |
| 23 | 517 | 457 | 397 | 337 | 277 | 217 | 157 | 97 | 37 | |
| 24 | 516 | 456 | 396 | 336 | 276 | 216 | 156 | 96 | 36 | |
| 25 | 515 | 455 | 395 | 335 | 275 | 215 | 155 | 95 | 35 | |
| 26 | 514 | 454 | 394 | 334 | 274 | 214 | 154 | 94 | 34 | |
| 27 | 513 | 453 | 393 | 333 | 273 | 213 | 153 | 93 | 33 | |
| 28 | 512 | 452 | 392 | 332 | 272 | 212 | 152 | 92 | 32 | |
| 29 | 511 | 451 | 391 | 331 | 271 | 211 | 151 | 91 | 31 | |
| 30 | 510 | 450 | 390 | 330 | 270 | 210 | 150 | 90 | 30 | |
| 31 | 509 | 449 | 389 | 329 | 269 | 209 | 149 | 89 | 29 | |
| 32 | 508 | 448 | 388 | 328 | 268 | 208 | 148 | 88 | 28 | |
| 33 | 507 | 447 | 387 | 327 | 267 | 207 | 147 | 87 | 27 | |
| 34 | 506 | 446 | 386 | 326 | 266 | 206 | 146 | 86 | 26 | |
| 35 | 505 | 445 | 385 | 325 | 265 | 205 | 145 | 85 | 25 | |
| 36 | 504 | 444 | 384 | 324 | 264 | 204 | 144 | 84 | 24 | |
| 37 | 503 | 443 | 383 | 323 | 263 | 203 | 143 | 83 | 23 | |
| 38 | 502 | 442 | 382 | 322 | 262 | 202 | 142 | 82 | 22 | |
| 39 | 501 | 441 | 381 | 321 | 261 | 201 | 141 | 81 | 21 | |
| 40 | 500 | 440 | 380 | 320 | 260 | 200 | 140 | 80 | 20 | |
| 41 | 499 | 439 | 379 | 319 | 259 | 199 | 139 | 79 | 19 | |
| 42 | 498 | 438 | 378 | 318 | 258 | 198 | 138 | 78 | 18 | |
| 43 | 497 | 437 | 377 | 317 | 257 | 197 | 137 | 77 | 17 | |
| 44 | 496 | 436 | 376 | 316 | 256 | 196 | 136 | 76 | 16 | |
| 45 | 495 | 435 | 375 | 315 | 255 | 195 | 135 | 75 | 15 | |
| 46 | 494 | 434 | 374 | 314 | 254 | 194 | 134 | 74 | 14 | |
| 47 | 493 | 433 | 373 | 313 | 253 | 193 | 133 | 73 | 13 | |
| 48 | 492 | 432 | 372 | 312 | 252 | 192 | 132 | 72 | 12 | |
| 49 | 491 | 431 | 371 | 311 | 251 | 191 | 131 | 71 | 11 | |
| 50 | 490 | 430 | 370 | 310 | 250 | 190 | 130 | 70 | 10 | |
| 51 | 489 | 429 | 369 | 309 | 249 | 189 | 129 | 69 | 9 | |
| 52 | 488 | 428 | 368 | 308 | 248 | 188 | 128 | 68 | 8 | |
| 53 | 487 | 427 | 367 | 307 | 247 | 187 | 127 | 67 | 7 | |
| 54 | 486 | 426 | 366 | 306 | 246 | 186 | 126 | 66 | 6 | |
| 55 | 485 | 425 | 365 | 305 | 245 | 185 | 125 | 65 | 5 | |
| 56 | 484 | 424 | 364 | 304 | 244 | 184 | 124 | 64 | 4 | |
| 57 | 483 | 423 | 363 | 303 | 243 | 183 | 123 | 63 | 3 | |
| 58 | 482 | 422 | 362 | 302 | 242 | 182 | 122 | 62 | 2 | |
| 59 | 481 | 421 | 361 | 301 | 241 | 181 | 121 | 61 | 1 | |